

**EVALUACIÓN SOCIAL DEL PROGRAMA  
"ECOGYM" - Y SU IMPACTO EN LA SALUD  
MENTAL BUCARAMANGA-SANTANDER (2013-  
2020)<sup>995</sup>**

Página | 2438

**SOCIAL EVALUATION OF THE "ECOGYM"  
PROGRAM - AND ITS IMPACT ON MENTAL  
HEALTH BUCARAMANGA-SANTANDER (2013-  
2020)**

Pedro Emilio Jaimes Delgado<sup>996</sup>  
Liliana Margarita Pérez Olmos<sup>997</sup>  
Wilman Yesid Ardila Barbosa<sup>998</sup>  
Delly Solay Guerrero Villamizar<sup>999</sup>  
Sergio Alexander Pérez Torres<sup>1000</sup>  
Javier Orlando Acevedo Beltrán<sup>1001</sup>

Pares evaluadores: Red de Investigación en Educación, Empresa y Sociedad –REDIEES<sup>1002</sup>

---

<sup>995</sup> Derivado del proyecto de investigación. Evaluación social del programa "ECOGYM" - y su impacto en la salud mental Bucaramanga-Santander (2013-2020)

<sup>996</sup> Sociólogo y Abogado, Universidad Cooperativa de Colombia, UCC, UNICIENCIAS, Magíster en Dirección en Recursos Humanos, ENEB, docente investigador), UTS, pedrojaimed@gmail.com

<sup>997</sup> Administradora de empresas con énfasis en finanzas, Universidad de Sucre- Unisucre, Magister en Sistemas Integrados de Gestión, Universidad Metropolitana de Educación, Ciencia y Tecnología-Umecit, Doctorando en Dirección de Proyecto, Universidad Benito Juárez, docente investigadora, UNIMINUTO: lperezolmos@uniminuto.edu.co.

<sup>998</sup> Ingeniero de Petróleos, Universidad Industrial de Santander UIS, Magíster en Gestión Integrada en Prevención, Calidad y Medio Ambiente con especialidad en Higiene Industrial, Universidad a distancia de Madrid UDIMA, docente, Corporación Universitaria Minuto de Dios UNIMINUTO, wilman.ardila@uniminuto.edu.

<sup>999</sup> Profesional en Administración en salud ocupacional, Corporación Universitaria Minuto de Dios UNIMINUTO, Técnico laboral en enfermería, Erfosalud, Auxiliar de investigación, dguerrerovi@uniminuto.edu.

<sup>1000</sup> Profesional en Administración en salud ocupacional, Corporación Universitaria Minuto de Dios UNIMINUTO, Técnico laboral en enfermería, Erfosalud, Auxiliar de investigación, dguerrerovi@uniminuto.edu.

<sup>1001</sup> Ingeniero químico, Magister en administración y dirección de empresas, especialista en gerencia de proyectos, Politécnico Gran Colombiano, Secretario de Planeación del Departamento de Santander. Correo: javier.acevedo.sena@gmail.com.

<sup>1002</sup> Red de Investigación en Educación, Empresa y Sociedad – REDIEES. www.rediees.org

## 129. EVALUACIÓN SOCIAL DEL PROGRAMA "ECOGYM" - Y SU IMPACTO EN LA SALUD MENTAL BUCARAMANGA-SANTANDER (2013-2020)<sup>1003</sup>

Pedro Emilio Jaimes Delgado<sup>1004</sup>, Liliana Margarita Pérez Olmos<sup>1005</sup>, Wilman Yesid Ardila Barbosa<sup>1006</sup>, Delly Solay Guerrero Villamizar<sup>1007</sup>, Sergio Alexander Pérez Torres<sup>1008</sup>, Javier Orlando Acevedo Beltrán<sup>1009</sup>

Página | 2439

### RESUMEN

Las motivaciones tenidas en cuenta para el desarrollo de esta investigación parten de la premisa de que los gobiernos actuales y los entes territoriales en general, requieren de la evaluación de impacto de la inversión que se ha venido realizando en el nuevo modelo de administración pública. Es necesario que se tenga conocimiento sobre la productividad del gasto público, y de manera especial, sobre el impacto en la salud mental y la construcción de la paz en los beneficiarios de los programas de Parques al Aire Libre –ECOGYM- que lleve a evaluar la eficacia y eficiencia de los resultados y efectos. Partiendo del estudio del impacto, se podrán tomar decisiones sobre la política pública, en especial sobre los programas relacionados con la salud mental, favoreciendo las políticas públicas y por ende repercutirá en positivo en el conjunto de los ciudadanos

---

<sup>1003</sup> Derivado del proyecto de investigación. Evaluación social del programa "ECOGYM" - y su impacto en la salud mental Bucaramanga-Santander (2013-2020)

<sup>1004</sup> Sociólogo y Abogado, Universidad Cooperativa de Colombia, UCC, UNICIENCIAS, Magister en Dirección en Recursos Humanos, ENEB, docente investigador), UTS, pedrojaimes.pyme@gmail.com

<sup>1005</sup> Administradora de empresas con énfasis en finanzas, Universidad de Sucre- Unisucre, Magister en Sistemas Integrados de Gestión, Universidad Metropolitana de Educación, Ciencia y Tecnología-Umecit, Doctorando en Dirección de Proyecto, Universidad Benito Juárez, docente investigadora, UNIMINUTO: lperezolmos@uniminuto.edu.co.

<sup>1006</sup> Ingeniero de Petróleos, Universidad Industrial de Santander UIS, Magíster en Gestión Integrada en Prevención, Calidad y Medio Ambiente con especialidad en Higiene Industrial, Universidad a distancia de Madrid UDIMA, docente, Corporación Universitaria Minuto de Dios UNIMINUTO, wilman.ardila@uniminuto.edu.

<sup>1007</sup> Profesional en Administración en salud ocupacional, Corporación Universitaria Minuto de Dios UNIMINUTO, Técnico laboral en enfermería, Erfosalud, Auxiliar de investigación, dguerrerovi@uniminuto.edu.

<sup>1008</sup> Profesional en Administración en salud ocupacional, Corporación Universitaria Minuto de Dios UNIMINUTO, Técnico laboral en enfermería, Erfosalud, Auxiliar de investigación, dguerrerovi@uniminuto.edu.

<sup>1009</sup> Ingeniero químico, Magister en administración y dirección de empresas, especialista en gerencia de proyectos, Politécnico Gran Colombiano, Secretario de Planeación del Departamento de Santander. Correo: javier.acevedo.sena@gmail.com.

El presente estudio pretende realizar un aporte desde la academia al conocimiento de los impactos emanados por los programas ECOGYM en cuanto a la salud mental y la construcción de la paz, tanto de los beneficiarios como de sus entornos, toda vez que muchos de ellos se encuentran influenciados por bandas o parches juveniles, así como de grupos de jóvenes propensos al consumo, distribución y comercialización de las distintas tipologías de drogas y alcohol, los cuales en muchos de los casos, se han visto mermados por la práctica deportiva. A partir de aquí se establece una relación directa entre los planes de deporte social, los beneficios y por supuesto los impactos de este arquetipo que permitirá brindar recomendaciones de mejoras en la implementación de nuevos parques o en el mantenimiento de los ya existentes.

## **ABSTRACT**

The motivations taken into account for the development of this research are based on the premise that current governments and territorial entities in general require the impact assessment of the investment that has been carried out in the new public administration model. It is necessary to have knowledge about the productivity of public spending, and in a special way, about the impact on mental health and the construction of peace in the beneficiaries of the Open Air Parks programs -ECOGYM- that leads to evaluate the effectiveness and efficiency of results and effects. Based on the study of the impact, decisions can be made on public policy, especially on programs related to mental health, favoring public policies and therefore have a positive impact on all citizens.

This study aims to make a contribution from the academy to the knowledge of the impacts emanating from the ECOGYM programs in terms of mental health and peacebuilding, both of the beneficiaries and their environments, since many of them are found influenced by youth gangs or patches, as well as groups of young people prone to the consumption, distribution and commercialization of the different types of drugs and alcohol, which in many cases have been diminished by sports. From here, a direct relationship is established between the social sport plans, the benefits and of course the impacts of this archetype that will make it possible to provide recommendations for improvements in the implementation of new parks or in the maintenance of existing ones.

**PALABRAS CLAVE:** ECOGYM, salud mental, construcción de PAZ, políticas públicas, parques

**Keywords:** ECOGYM, mental health, construction of PEACE, public policies, parks

## INTRODUCCIÓN

En el municipio de Bucaramanga a finales del año 2013 se inició la implementación de los proyectos Gimnasios al Aire Libre que hacen parte del Programa Nacional de Infraestructura Social para la Paz que se promovía por el Departamento Administrativo de la Presidencia desde el año 2001 por intermedio del Fondo de Inversiones para la Paz, que se proponía el financiamiento de las líneas de fortalecimiento de capital social y desarrollo institucional que permitiría mejorar las condiciones de vida de la comunidad.

Página | 2442

En este mismo orden de ideas, es perentorio mencionar que, desde el nivel departamental, también la Gobernación de Santander propuso construir ecogimnasios y parques infantiles al aire libre como parte de la infraestructura comunitaria para la paz, incluidos en el Plan de Desarrollo Departamental “Santander Nos Une”, en los cuales se incluyó a Bucaramanga.

Técnicamente los Parques al Aire Libre son conocidos también como Programas Ecogym, los cuales hicieron parte del Plan de Desarrollo Municipal de Bucaramanga para el periodo 2012-2015, que desde su implementación y a la fecha, no han sido evaluados en cuanto al impacto social generado en la salud mental y en la construcción de paz de los beneficiarios directos e indirectos del programa en Bucaramanga, recalcando que a pesar de la existencia de algunas experiencias en evaluación social de impacto a nivel nacional e internacional en temáticas relacionadas a proyectos socio-deportivos, el objeto de estudio aquí propuesto, no ha sido sometido a procesos evaluativos que coadyuve a presentar los niveles de impacto.

En los países que constituyen Latinoamérica y en concreto Colombia, se han realizado investigaciones sobre las evaluaciones y los impactos sociales que han generado tanto las políticas socio-deportivas, como los programas o proyectos con acciones que desarrollan las entidades públicas, pero con una gran debilidad para replanificaciones futuras. Dichas investigaciones no han sido ampliamente socializadas o en caso puntual, no han sido aprovechadas como aporte significativo que se trasponle al conocimiento científico y a la redefinición de los programas, conducente al mejoramiento potencial la política pública de acuerdo a sus resultados e impactos, siendo uno de los propósitos que nos proponemos con

el presente proyecto de investigación, la evaluación social y de impacto de ECOGYM y los planes socio - deportivos de naturaleza similar.

Entre las experiencias de proyectos de evaluación desarrolladas, se tiene referencia de lo planteado por el Instituto Latinoamericano y del Caribe de Planificación Económica y Social

(ILPES) que en su documento “Manual para la evaluación de impacto de proyectos y programas de lucha contra la pobreza”, (CEPAL, 2005), manifiesta que sí se ha realizado investigación al respecto en América Latina y del Caribe en la última década, incluyéndose a Colombia, aunque en muy baja producción, siendo financiada generalmente por el Banco Interamericano de Desarrollo y el Banco Mundial, teniendo como casos por destacar, los de los programas de búsqueda de empleo, como el de “Empleo en Acción”; de los programas de capacitación el “Sena” y “Jóvenes en Acción” y de los programas de transferencia condicionada, el de “Familias en Acción”, pero ninguno, con referencia a la temática de la salud mental y la construcción de paz, muy a pesar de la existencia de proyectos, programas y políticas públicas que le apuntan a la atención y promoción de dichas variables e indicadores de gestión e inversión pública.

Uno de esos programas o proyectos que se han diseñado y ejecutado en varios países del mundo, tiene que ver con los “Gimnasios al Aire Libre” conocidos así mismo en Uruguay (Del Campo, 2016) y tenidos estos como estrategia de promoción de la salud. Sin embargo, indagando sobre las investigaciones y países que han realizado evaluaciones de impacto, encontramos a Chile, Argentina, México, Paraguay y España, país este último en el cual encontramos trabajos sobre “El Deporte en los Espacios Públicos Urbanos” y “Espacios públicos para la práctica de ejercicios al aire libre” Puig y Maza, (2008); “Los Espacios Públicos Urbanos y el Deporte como Generadores de Redes Sociales” Puig y Maza (2003) ambos estudios realizados en Barcelona pero ninguno sobre evaluación social de impacto, que sirva de modelo a tener en cuenta en la evaluación e impacto de proyectos de inversión social en materia relacionada con la salud mental y la construcción de paz, lo que hace necesario metodológicamente diseñar los instrumentos más apropiados para realizar el estudio propuesto, que sirva de modelo no solo para los programas ECOGYM en

Bucaramanga, sino en otras latitudes y para programas similares o de inversión social de políticas públicas.

En Colombia, encontramos que la Universidad Nacional de Colombia sí ha realizado investigaciones al respecto, como es el caso de la investigación “Modelo de Promoción de la Salud, con Énfasis en Actividad Física, para una Comunidad Estudiantil Universitaria” y “Gimnasios al aire libre con un diseño social” realizadas en el año 2013. Otro es el caso de las instituciones de educación superior de Risaralda, con el trabajo investigativo “Actividad física: estrategia de promoción de la salud” (Universidad Autónoma de Manizales, 2011).

Ahora bien, para intentar realizar proyectos de esta categoría, es necesario precisar algunos aspectos conceptuales considerados primordiales, para poder establecer evaluaciones de impacto social, como lo son los conceptos de evaluación, de social, de impacto, de salud mental y de la paz; el deporte y la actividad física como aspectos básicos para mejorar la salud y el bienestar, propósitos estos esenciales para el logro de los objetivos del milenio; teniendo entre ellos que “evaluación de impacto es la medición de los cambios en el bienestar de los individuos que pueden ser atribuidos a un programa o a una política específica”, como la define el Banco Mundial; que impacto es el efecto producido en la opinión pública por alguna situación o señal que deja algo (Tendencias, 2009), y la evaluación de impacto social entendida como una estrategia de investigación para aumentar los conocimientos sobre una determinada materia.

Actualmente encontramos que la Ley 1616 de 2013 definió la salud mental como “un estado dinámico que se expresa en la vida cotidiana a través del comportamiento y la interacción de manera tal que permite a los sujetos individuales y colectivos desplegar sus recursos emocionales, cognitivos y mentales para transitar por la vida cotidiana, para trabajar, para establecer relaciones significativas y para contribuir a la comunidad...”, la cual siendo ésta de interés y prioridad nacional para Colombia, un bien de interés público y un componente esencial del bienestar general y el mejoramiento de la calidad de vida de colombianos y colombianas, requiere ser estudiada por las universidades públicas y privadas del país y cuyas investigaciones deben ser promovidas por Colciencias y el Ministerio de la Protección Social en el marco del Plan Nacional de Investigación en Salud Mental.

Ante lo anteriormente expuesto, se requiere entonces de una Evaluación de Impacto que considere los resultados de los procesos en tres ámbitos: uno relacionado con los productos, entendidos estos como los resultados concretos de la ejecución de las políticas, programas o proyectos evaluados, es decir, como los bienes producidos o servicios prestados, esto es, evaluar el impacto de los resultados del programa ECOGYM en el municipio de Bucaramanga, entendidos como los resultados del programa, la salud mental y la construcción de paz, o entendidos estos, como los resultados de dicho programa o de los servicios prestados con los equipos y máquinas que tienen los ECOGYM, puestos a disposición democrática de la población sin importar su estrato social.

Un segundo ámbito, relacionado con los efectos o resultados obtenidos al utilizar los productos, que para el caso nuestro, de la salud mental y la construcción de paz como productos, sus efectos serían “una persona sana física, social y mentalmente” (Naciones Unidas, 2003) y “la vida social o común en armonía, en paz”, que se convertirían así mismo en la pregunta de investigación, pues es esto finalmente lo que se quiere conocer con la investigación, ¿cuál es el impacto social generado en el entorno con relación a la salud mental y la construcción de paz por los gimnasios al aire libre de Bucaramanga?, todo lo cual tiene relación directa con el tercer ámbito de la evaluación de impacto, relacionado exactamente con el impacto, entendido este, como los resultados obtenidos al utilizar los efectos, los cuales han de asegurar la permanencia y continuidad de los logros alcanzados y va más allá de la vida útil del programa ECOGYM, todo esto, teniendo claro los aportes dados por Muñiz, (1997), al considerar que en la evaluación de impacto social en perspectiva investigativa, toda acción desarrollada con los individuos requiere ser valorada, analizada, comprendida en sus cambios evolutivos o los que no suceden por quedarse en condición incólume, con el fin de ser los mejores continuamente en los proceso de transformación social.

## **MATERIAL Y MÉTODOS**

El tipo de investigación que mejor se ajusta respecto al objetivo general planteado en el estudio es la descriptiva - explicativa, que se caracteriza por su rigurosidad y sistematicidad en la recolección de información acerca de actividades, características y resultados de

programas, para realizar juicios acerca del programa ECOGYM, mejorar su efectividad o informar la toma de futuras decisiones.

Además, este tipo de investigación tiene como objetivo evaluar los resultados de uno o más programas que hayan sido o estén aplicados dentro de un contexto determinado. La intención de la investigación evaluativa es medir los efectos de un programa por comparación con las metas que se propuso lograr, a fin de tomar decisiones subsiguientes para mejorar la ejecución futura. El diseño de investigación, entendido este como las etapas o fases de la actuación que se ha de seguir, de tipo mixto (cualitativo y cuantitativo) que se propone para el presente estudio, es el siguiente:

**Primera Fase:** analizar las variables, objetivos, indicadores y metas tenidas en cuenta en el momento de formulación del proyecto de Parques al Aire Libre en el Banco de Proyectos del municipio de Bucaramanga, teniendo en cuenta como premisa o hipótesis inicial de trabajo, que los funcionarios formuladores del mismo, no tuvieron en cuenta las variables salud mental y construcción de paz como parte de los resultados o efectos del programa, pero que sí es importante para nosotros establecer los tenidos en cuenta por el municipio dentro de su política pública.

Primera fase se tendrá como información prioritaria la documental y como técnica de recolección de información el Análisis de contenido de las Fichas MGA de formulación y matrícula del proyecto en el Banco de Proyectos del municipio, así como la Entrevista estructurada a los funcionarios formuladores de proyectos y coordinadores de política pública del municipio (en las Secretarías de Desarrollo Social, de Salud y Ambiente y de Infraestructura).

**Segunda Fase:** caracterizar cada uno de los Parques al Aire Libre que se implementaron, es decir, contar que características, equipos, maquinas, instructores, etc., tenían o no tenían cada uno de los mismos y las características demográficas de la población donde están los parques y las características de género, edad, vulnerabilidad, etc., de los que hacen uso directo de los equipos en cada uno de los sitios urbanos y/o rurales donde se implementaron.

La información tenida en cuenta será por una parte de tipo documental mediante las técnicas de análisis de contenido y análisis de documentos de los contratos ejecutados por el

municipio para la implementación de los Parques al Aire Libre, así como también la recogida de manera directa mediante la observación sistemática de los distintos parques implementados en casi setenta y dos (72) barrios y corregimientos de Bucaramanga que permita finalmente inventariarlos, describirlos y caracterizarlos, y así poder determinar luego la población y muestra del estudio en el propósito de evaluar finalmente su impacto en la salud mental y en la construcción de paz de sus beneficiarios y entorno social.

Tercera Fase: diseñar los instrumentos metodológicos (Entrevista Estructurada, Observación Sistematizada y Encuesta) que serán aplicados como técnicas de recolección de información a las fuentes primarias (a las personas que utilizan los parques al aire libre, a las personas que no los utilizan pero viven en las zonas de influencia de estos, a las personas que establecen y registran los indicadores de salud mental y criminalística, a los líderes y dirigentes comunales y comunitarios), de acuerdo a la población y muestra que se determine para realizar la evaluación social de impacto de los efectos y resultados positivos o negativos con la implementación y ejecución del programa ECOGYM.

En esta misma fase también se realizará la evaluación de la eficacia y eficiencia del programa ECOGYM en la salud mental y construcción de paz de los beneficiarios directos de los Parques al Aire Libre y los efectos o resultados en la comunidad de influencia de los entornos sociales donde se implementaron, con los mismos instrumentos diseñados y aplicados a la muestra.

Cuarta Fase: diseñar una estrategia de mejora a tener en cuenta en el diseño, implementación y seguimiento de los programas ECOGYM, que impacte de manera dirigida y positivamente en la salud mental y en la construcción de paz de los beneficiarios y sus entornos en cuanto a los efectos y resultados superiores del mismo, como resultado final y superior de un proceso empírico-analítico realizado a lo largo de la investigación a partir del conocimiento generado, pues buscamos la explicación, la determinación de causas y efectos cuantitativamente comprobables y repetibles en contextos diversos con variables de control a tener en cuenta en los mantenimientos de los parques al aire libre existentes, así como en la implementación de nuevos parques y el planteamiento de mejoras para ello, que garantice una optimización del programa ECOGYM.

Se hará así mismo un registro fotográfico y videograbación de los parques al aire libre definidos como población o muestra

La Población definida como “el conjunto de todos los elementos a los cuales se refiere la investigación, como el conjunto de todas las unidades de muestreo” (Fracica, 1988) y según Jany (1994), población es “la totalidad de elementos o individuos que tienen ciertas características similares y sobre las cuales se desea hacer inferencia” (p. 48) o bien unidad de análisis. Por lo tanto, para el estudio propuesto, la población sería:

- Alcance: siete (7) parques al aire libre del aré metropolitana de Bucaramanga
- Elementos: los setenta y dos (72) parques al aire libre que se implementaron en Bucaramanga como programa ECOGYM.
- Unidades de muestreo: los parques al aire libre.
- Muestra: siete (7) parques al aire libre- 120 usuarios

Otra es la población en cuanto a los ciudadanos que hacen uso directo de los equipos de los parques al aire libre y reciben de manera directa los beneficios de estos, así como también, en cuanto a los ciudadanos que reciben de manera indirecta los beneficios o no del programa ECOGYM y sobre los cuales debe tomarse una muestra representativa mediante el Método de muestreo No probabilístico por conveniencia, teniéndose entonces que el tamaño de la misma será determinada de acuerdo al número promedio de ciudadanos que hacen uso diario de un parque al aire libre en un parque urbano y en un parque rural.

- Técnicas de recolección de información:
- Entrevistas estructuradas y no estructuradas: Los investigadores realizaran entrevistas a los grupos de habitantes seleccionados, como objeto de estudio.
- Encuestas: se realizaron encuestas a los grupos de habitantes seleccionados, como objeto de estudio.
- Análisis documental; recolectando la información de fuentes secundaria a partir de estadísticas, bases de datos, páginas web de instituciones públicas y privadas.
- Observación directa, toma de videos, audios imágenes

## RESULTADOS

Se comenzó la recolección de datos en el periodo comprendido entre marzo de 2013 al febrero de 2020, cada investigador realizó un promedio de 20 encuestas en diferentes horarios y días de la semana al azar, la tasa de respuesta fue de 100%, los datos descriptivos de los usuarios de los ECOGYM del área metropolitana se detallan en la tabla 1.

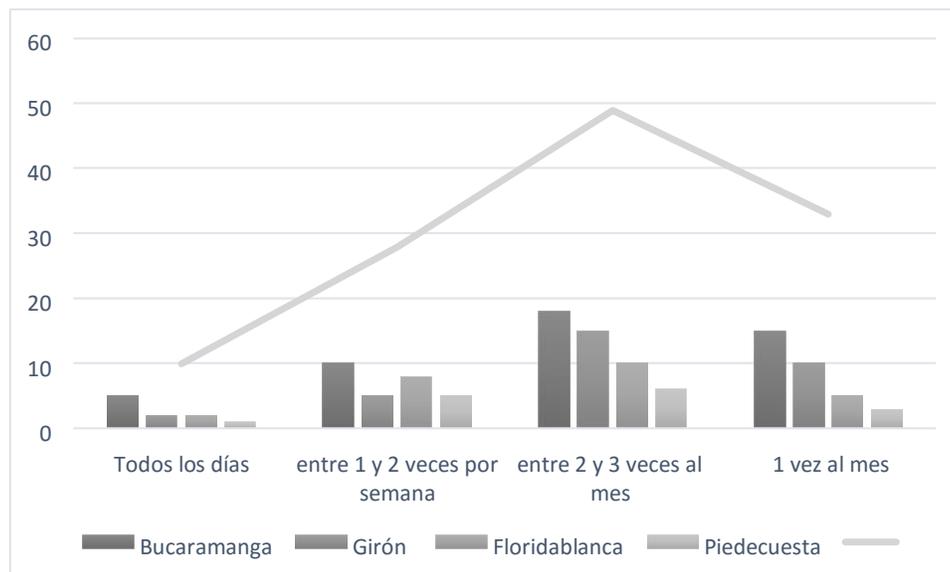
**Tabla 1**

*Edad de usuarios de usuarios de los ECOGYM por sexo*

ECOGYM	Media Mujer	Media Hombre
<b>Bucaramanga</b>	<b>39</b>	<b>46</b>
<b>Girón</b>	44	51
<b>Floridablanca</b>	45	40
<b>Piedecuesta</b>	41	42

Fuente. Elaboración propia. Nota. La tabla muestra la edad media de los usuarios de los ECOGYM por sexo

Existe una gran dispersión en la edad de los usuarios femeninos y masculinos encuestados en los ECOGYM del área metropolitana de Bucaramanga, se realizaron 120 encuestas, 60 usuarios de sexo masculino y 60 de sexo femenino. Las edades promedio de las mujeres: 39 y 44 años son menores que la de los hombres: 40 y 51 años.



**Figura 1. Frecuencia de concurrencia a los ECOGYM. Fuente. Elaboración propia.**

En a la frecuencia del uso de los usuarios de los ECOGYM del área metropolitana de Bucaramanga (figura 1), se observa que, en Bucaramanga, los usuarios de los ECOGYM en un 38%, entre 2 y 3 veces por semana, 31% concurren 1 vez al mes, 21% entre 1 y 2 veces por semana y el 10% todos los días.

En Girón los usuarios de los ECOGYM concurren en 47% entre 2 y 3 veces al mes, un 31% una vez al mes, un 16% concurre entre 1 y 2 veces por semana y un 6% asiste todos los días a los ECOGYM.

Los usuarios de Floridablanca asisten a los ECOGYM, entre 2 y 3 veces en el mes, un 40%, un 32% asiste entre 1 y 2 veces por semana, una vez al mes asisten en un 20% y todos los días un 8% de los usuarios.

En Piedecuesta concurren un 40% entre 2 y 3 veces al mes, entre 1 y 2 veces por semana un 33%, 1 vez al mes concurren un 20% de los usuarios y por último un 7% todos los días.

El estudio también nos permite tener un conocimiento preciso de los valores positivos, conceptos, variables, objetivos e indicadores a tener en cuenta para el diseño de nuevos Parques al Aire Libre para que impacten positivamente en la salud mental y la construcción de paz de los ciudadanos beneficiarios, así como también a tener en cuenta en su implementación (manuales, tiempos, instructores, beneficios de cada máquina, tiempos de uso, rutinas, etc.), así como también de los instrumentos a aplicar en el seguimiento periódico a los programas ECOGYM para tener un mayor control en el impacto de los mismos.

## **DISCUSIÓN Y CONCLUSIONES**

El proyecto de investigación a desarrollarse, finalmente permitirá mejorar las condiciones de salud de los ciudadanos que hagan uso de los Parques al Aire Libre, toda vez que como resultado superior del mismo, se busca generar un modelo mejorado del programa ECOGYM con las recomendaciones necesarias para que se tengan manuales instructivos de los ejercicios que favorezcan no solo la salud mental de todos y cada uno de los beneficiarios directos que hagan uso de los equipos, en el cual se recomienda se tenga la presencia de instructores para el control y vigilancia de los ejercicios realizados que realmente intervengan

en la salud integral de los beneficiarios, así como también del impacto positivo que se cause en la construcción de paz no solo de los ciudadanos y ciudadanas que hagan uso directo de los equipos, sino también en toda la comunidad que recibirá la influencia positiva de los resultados en cuanto al manejo racional y alternativo de los conflictos que se presenten en la comunidad, como una efecto de los ejercicios realizados y las relaciones cordiales y tolerantes que se ejercitan en los turnos que deben esperarse en muchos de los casos para poder realizar los ejercicios y rutinas deportivas.

Impacto en Políticas Públicas sobre salud mental. Este proyecto aspira a ser un referente en la mejora de los programas ECOGYM en cuanto a la salud mental de los beneficiarios directos del mismo, toda vez que busca constituirse en un modelo de intervención y ejecución en otras latitudes donde se implemente parques al aire libre y se realicen mantenimiento de estos y mejoras en su ejecución.

**Tabla 2**  
*Preferencias de aparatos por sexo*

<b>Aparato</b>	<b>Mujer</b>	<b>Hombre</b>
el twister		0%
los volantes dobles	14%	10%
la elíptica	25%	12%
el caminador aéreo	22%	12%
la prensa horizontal	8%	13%
el double swing	3%	0%
el dorsal ancho	9%	12%
el pectoral sentado	2%	14%
las bancas abdominales	2%	14%
las barras paralelas	2%	7%
remo	10%	6%
<b>TOTAL</b>	<b>100%</b>	<b>100%</b>

Fuente. Elaboración propia. Nota. La tabla muestra las preferencias de los usuarios de los ECOGYM del Área Metropolitana de Bucaramanga por sexo

Al analizar la preferencia de usuarios de los ECOGYM en el área metropolitana, se puede observar que existen una diferencia entre hombres y mujeres en aparatos como el pectoral sentado, las bancas abdominales y las barras paralelas, el caminador aéreo y la elíptica (Ver Tabla 2). Los aparatos de principal componente aeróbico son preferidos por las mujeres con relación a los hombres, los cuales prefieren los aparatos que potencian la fuerza muscular, especialmente de miembros superiores y tronco.

**Tabla 3**

*Razones de uso de los ECOGYM en el Área Metropolitana*

<b>Razones de uso de los ECOGYM</b>	<b>45%</b>
<b>Gratuito</b>	
<b>Seguridad</b>	8%
<b>Cercanía</b>	30%
<b>Entorno</b>	5%
<b>Infraestructura</b>	10%
<b>otro</b>	2%

Fuente. Elaboración propia. Nota. La tabla muestra las razones de uso de los ECOGYM

Las principales razones por las que las personas utilizan ECOGYM en el área Metropolitana, es porque el servicio es gratuito y de fácil acceso, así como la cercanía con sus residencias y la infraestructura, ya que la mayoría de ECOGYM son relativamente nuevos, también podemos observar en la tabla que los factores de seguridad y entorno son tan relevantes para los usuarios.



## REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

Bedimo-Rung AL, Mowen AJ, Cohen DA. The significance of parks to Physical activity and public health: a conceptual model. *Am J Prev Med.* 2005;28 (2):159-168.

CEPAL –Naciones Unidad y el Instituto Latinoamericano y del Caribe de Planificación Económica y Social (ILPES) Banco Mundial y el Instituto Latinoamericano y del Caribe de Planificación Económica y Social, Navarro H, (2015) Manual para la evaluación de impacto de proyectos y programas de lucha contra la pobreza. Santiago de Chile Recuperado de: [http://repositorio.cepal.org/bitstream/handle/11362/5605/S053168\\_es.pdf;jsessionid=46F177B3E4EBC046D974646D862FD249?sequence=1](http://repositorio.cepal.org/bitstream/handle/11362/5605/S053168_es.pdf;jsessionid=46F177B3E4EBC046D974646D862FD249?sequence=1) Página | 2454

González C, Calcetero J, (2009) Evaluación de Impacto Social: Una estrategia de Investigación, *Revista tendencias y retos* No. 14.

Del Campo, C., Bermúdez, G., Peluffo, S., & Del Campo, J. (2016). Gimnasios al Aire Libre como estrategia de promoción de salud. *Usuarios y características de uso en Uruguay. Tendencias en medicina*, 48, 66-73.

Frank LD, Sallis JF, Saelens BE, Leary L, Cain K, Conway L, Hess PM. “The development of a Walkability Index: Application to the neighborhood Quality of Life Study.” *British Journal of Sports Medicine.* 2009. Available: <http://bjsm.bmj.com/content/early/2010/04/22/bjsm.2009.058701.full>.

Fisher KJ, Li FZ, Michael Y, Cleveland M. Neighborhoodlevel influences on physical activity among older adults: a multilevel analysis. *J Aging Phys Act.* 2004; 12:45- 63.

Kaczynski AT, Johnsons AJ, and Saelens BE. “Neighborhood land use diversity and physical activity in adjacent parks.” *Health and Place.* 2010; (2) 413-415.

Kruchelski S, Rauchbach R. *CrutibAtivagestaonascidadesvoltada a promocao da atividade física, esporte, saude e lazer: Avaliacao, prescricao e orientacao de atividade física e recreativas, na promocao de saude e hábitos saudáveis da populacaocurtibana.* Curitiba R

Organización Mundial de la Salud (1986) Carta de la Ottawa para la promoción de la salud "Salud para Todos en el año 2000" Recuperado de:

[http://www.promocion.salud.gob.mx/dgps/descargas1/promocion/2\\_carta\\_de\\_ottawa.pdf](http://www.promocion.salud.gob.mx/dgps/descargas1/promocion/2_carta_de_ottawa.pdf)

Rauchbach. 2005:149. 13. Kaczynski AT, Henderson KA. “Environmental Correlates of Physical Activity: A review of Evidence about Parks and Recreation.” *Leisure Sciences*. 2007; 29: 315-54.

Página | 2455

Puig, N. y Maza, G. (coords.) (2008). El deporte en los espacios públicos urbanos. Monográfico de Apunts. Educación Física y Deportes (91).

Puig, N.; Vilanova, A.; Camino, X.; Maza, G.; Pasarello, M.; Juan, D. y Tarragó, R. (2006) Los espacios públicos urbanos como generadores de redes sociales. El caso de la ciudad de Barcelona. Apunts. Educación Física y Deportes (84), 76-87.

Mowen A, Kaczynski TL, Cohen D. The potential of parks and recreation in addressing physical and fitness. *President’s Council on Physical Fitness and Sports*. 2008;9(1):1-8

Mitchell R., Popham F, 2008. “The effect of exposure to natural environment on Health inequalities: an observational population study.” *The Lancet* 372(9650):1655-1660.

Sallis JF, Millstein RA, Carlson JA. Making Healthy Places: Community Design for Physical Activity pp 33-49 Available: [http://link.springer.com/chapter/10.5822/978-1-61091-0361\\_2page-2](http://link.springer.com/chapter/10.5822/978-1-61091-0361_2page-2).

Tinsley HE, Tinsley DJ, Croskeys CE. Park usage, social milieu, and psychosocial benefits of park use reported by older urban park users from four ethnic groups. *Leisure Sciences*. 2002; 24:199-218.

Roemmich JN, Epstein LH, Raja S, Yin L, Robinson J, Winiewicz D. Association of access to parks and recreational facilities with the physical activity of young children. *Prev Med*. 2006;43(6):437-441.

Van den Berg AE, Mass J, Verheij RA, Groenewegen PP. “Green space as a buffer between stressfull life events ans health” *Social Science & Medicine*. 2010;70(8):1203-1210.

Wendel-Vos GC, Shuit AJ, de Niet R, Boshuizen HC, Saris WH, Kromhout D. Factors of physical environment associated with walking and bicycling. *Med Sci Sports Exerc.* 2004; 36:725-730.

Villada E, Sepúlveda N, (2009). El mejoramiento físico integral como mediador positivo en el rendimiento de la actividad laboral y la prevención de la enfermedad en adultos, usuarios del Gimnasio de la Casa Club del Egresado de la Universidad de Medellín. Recuperado de: <http://viref.udea.edu.co/contenido/pdf/192-elmejoramiento.pdf>  
Graw Hill.

Vidarte J, Velez C, Sandoval C, Alfonso M, (2011) Actividad Física: ESTRATEGIA DE PROMOCIÓN DE LA SALUD. *Red de Revistas Científica de America Latina y el Caribe, España y Portugal.* Recuperado de: <http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=309126695014>